

Gentili Famiglie e Personale della Scuola,

sono **Maria Luisa Bellopede**, anche quest'anno mi occuperò dell'attività di **Sportello d'Ascolto Psicologico presso l'IC 5 di Forlì**. Lo sportello nasce come spazio di ascolto per tutti, anche per gli adulti che lavorano a scuola o per gli adulti che accompagnano i ragazzi lungo il percorso di crescita.

È **uno spazio riservato**, che promuove il benessere scolastico e personale: due facce della stessa medaglia.

Corpo e mente vanno a braccetto: in pre-adolescenza si susseguono cambiamenti importanti ed emozioni spesso difficili da regolare, che necessitano della presenza supportiva degli adulti.

Per questo lo sportello scolastico accoglie anche i bisogni degli adulti, i loro pensieri, le loro emozioni, le dinamiche relazionali, le fatiche di ogni giorno. Insieme cercheremo una maggiore consapevolezza delle situazioni e possibili strategie per affrontarle.

Quali adulti possono accedere allo sportello d'Ascolto scolastico?

Famiglie di bambine/i e ragazze/i frequentanti la scuola dell'infanzia, la scuola primaria e la scuola secondaria di 1° grado dell'IC 5 di Forlì e tutto il **Personale Scolastico**.

Quando possono accedere?

da **ottobre 2025** a **giugno 2026**.

Come possono prenotare un colloquio, le famiglie e il personale scolastico?

Inviando la **richiesta** (preferibilmente da account scolastico) a marialuisa.bellopede@ic5forli.edu.it allegando il modulo del consenso **privacy** della presente circolare (compilato e firmato nella sezione "maggioresnni") ed esprimendo le preferenze di giorni (dal lunedì al sabato) e orari (mattino/ pomeriggio/ sera).

Nel limite del possibile, si cercherà di andare incontro alle esigenze segnalate. Le richieste verranno calendarizzate in ordine di invio, salvo casi di effettiva urgenza che avranno necessariamente la priorità rispetto ad altri.

Come si svolgerà il colloquio?

Preferibilmente **online** (su piattaforma Google Meet), per **circa un'ora**.

I colloqui in presenza al mattino saranno riservati prioritariamente a studenti/ studentesse della scuola secondaria di primo grado.

Buon anno scolastico a tutti e ...Vi aspetto allo sportello, per chi vorrà.

Maria Luisa Bellopede

Psicologa Sportello d'Ascolto I.C. 5 Forlì

Forlì (FC), 19 Settembre 2025